

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол от 28.08.2015г. № 11



## **Положение об организации и индивидуальному контролю по сдаче ВФСК ГТО в МОУ СОШ №32**

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано на основании документов:

- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- Распоряжения министерства образования и науки Хабаровского края от 01.12.2014 №1984

Физкультурный комплекс является основой нормативных требований к физической подготовке обучающихся общеобразовательной школы, определяющей уровень физической готовности.

Комплекс ГТО вместе с государственными образовательными стандартами по физическому воспитанию образовательных учреждений и Единой Российской спортивной классификацией играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения.

Подготовка к выполнению и сдаче нормативов, испытаний и требований комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программе физического воспитания в общеобразовательной школе.

Сдача нормативов по видам испытаний и требований комплекса ГТО для учащихся допризывного возраста является обязательной.

Комплекс ГТО призван способствовать привлечению обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию навыков здорового образа жизни.

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения;

- дальнейшего совершенствования спортивно - массовой и оздоровительной работы с учениками во внеурочное время;
  - осуществление медицинского контроля;
  - повышение уровня физической подготовленности учащихся;
  - формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- 
- выявления лучших спортсменов школы по физической подготовленности для дальнейшей сдачи норм ГТО на получение знака отличия.

### **3. СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ГТО**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для детей и подростков состоит из 5 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет.

Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов.

Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО.**

Организация работы по комплексу ГТО в общеобразовательной школе возлагается на администрацию и педагогический коллектив образовательной школы.

Ответственность за практическую работу по комплексу ГТО возлагается на преподавателей, учителей физической культуры, ОБЖ.

Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов комплекса ГТО являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия и соревнования по видам спорта.

Основными формами сдачи норм ГТО являются учебно-тренировочные и спортивно-массовые мероприятия, проводимые во внеурочное время.

Началом работы по сдаче Комплекса ГТО является соответствующий приказ директора школы, в котором определяются сроки сдачи отдельных нормативов, а так- же утверждается состав комиссии по сдаче норм ГТО.

Выполнение видов испытаний и нормативов осуществляется в конце учебного года (апрель – май, неделя ГТО).

К сдаче контрольных нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся, систематически посещающие занятия по физической культуре, имеющие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов медицинского осмотра.

#### **5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Сдача комплекса ГТО проходит в течение учебного года в спортивном зале, стадионе школы, тире.

Подтягивание (м, д)	- апрель
Поднимание туловища	- апрель
Наклон вперед	- апрель
Прыжок в длину	- апрель
Отжимание	- апрель
Стрельба	- апрель
Кросс	- май
Бег 60 м (100 м)	- май
Бег 1000м, 2000 м, 3000 м	- май
Метание	- май

#### **6. Комиссия по сдаче норм комплекса ГТО**

Для организации и планирования работы по приему норм Комплекса ГТО и подготовке соответствующей документации в школе создается комиссия по сдаче норм комплекса ГТО.

В состав комиссии по сдаче норм комплекса ГТО могут входить:

- заместитель директора по воспитательной работе;
- преподаватели физической культуры;
- учителя предметники, воспитатели;
- физорги классов.
- учащиеся ранее сдавшие нормы гто

В комиссии назначается ответственное лицо (секретарь), которое оформляет итоговые протоколы по сдаче норм ГТО.

## **6. Организация учета и отчетности по комплексу ГТО**

Нормы ГТО принимаются комиссией по сдаче норм комплекса ГТО.

Результаты сдачи норм комплекса ГТО заносятся в протокол по виду испытаний и возрастной группе.

Протокол по видам испытаний подписывается лицом, принимающим нормативы и любым членом комиссии по сдаче норм ГТО.

Все протоколы по видам испытаний сдаются в комиссию, созданную в соответствии с п.6 данного положения.

Протоколы сдачи норм комплекса ГТО по всем классам проверяются и подписываются комиссией по сдаче норм ГТО, заверяются печатью школы, сдаются руководителю методического объединения и хранятся в образовательном учреждении.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Награждение учащихся, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводится в торжественной обстановке.

Учащиеся, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующими грамотами и ценными призами. Получают рекомендацию для сдачи норм ГТО на уровне города для получения знаков отличия и удостоверения.

## **8. ПРИМЕЧАНИЕ.**

Нормативы требований по лыжной подготовке и плаванию могут быть отменены при отсутствии необходимого материально-технического обеспечения и места для проведения соревнований.

Протоколы соревнований, сводные ведомости сдачи нормативов комплекса ГТО, приказ по образовательному учреждению о награждении являются отчетными документами работы по комплексу ГТО.

## **9. Срок действия данного положения**

Данное положение действует до внесения изменений.

